

# Recomendaciones tras cirugía dental

---

Después de una cirugía dental es normal que haya dolor leve, inflamación y sangrado inicial.

Cuidados generales:

- No enjuagues ni escupas durante 24h.
- Aplica frío externo.
- Duerme con la cabeza elevada.
- Come alimentos blandos.
- Evita ejercicio 3–4 días.

Elevación de seno cerrada:

- No sonarte la nariz 10–14 días.
- Estornudar con la boca abierta.
- Evitar aviones, montaña y buceo.

Elevación de seno abierta:

- Más inflamación y hematoma normal.
- Dormir con la cabeza elevada.
- No sonarte la nariz.
- Llamar si sale líquido claro por nariz.

Injerto de encía:

- No estirar el labio.
- No cepillar la zona.
- Evitar semillas.

Khoury:

- No masticar sobre la zona.
- Mantener higiene suave.
- Llamar si aumenta el dolor.